AKADEMIE HRDINŮ 2027 · 3.–10. 7. 2027

# 🎒 Co s sebou na tábor

**Tip:** Balte spolu s dítětem a odškrtávejte. Dítě pak ví, co má s sebou a kde to v kufru najde. 🙂

## 👕 OBLEČENÍ

- ☐ 4× tričko s krátkým rukávem
- ☐ 2× tričko s dlouhým rukávem
- ☐ 1× krátké kalhoty
- ☐ 1× dlouhé kalhoty
- ☐ 1–2× tepláky nebo tepláková souprava
- ☐ 2× tenký svetr nebo mikina
- ☐ 1× teplý svetr (večer k táboráku)
- ☐ spodní prádlo a ponožky (dostatek na celý týden)
- ☐ 1× teplé pyžamo (nebo tričko s dl. rukávem, tepláky a teplé ponožky)
- ☐ pokrývka hlavy (kšiltovka, šátek)
- ☐ 1× pláštěnka
- ☐ 1–2× ramínka na oblečení

## 👟 OBUV

- ☐ 1× sportovní boty
- ☐ 1× pevné, vyšlápnuté boty (na výlety)
- ☐ 1× holínky
- ☐ 1× boty do vody (stačí starší tenisky, které neuplavou; ne Crocs!)

## 🥋 NA PROGRAM

- ☐ 1× kimono (na Bojovky a BJJ)
- ☐ plavky
- ☐ rukávky (pro neplavce)
- ☐ kolo a cyklistická helma (jen zájemci o cyklovýlety)
- ☐ šachy (máte-li – na šachový turnaj)

## 🧼 HYGIENA

- ☐ mýdlo a šampon
- ☐ zubní kartáček a pasta
- ☐ ručník a osuška (k vodě)
- ☐ hřeben
- ☐ papírové kapesníky
- ☐ opalovací krém
- ☐ repelent
- ☐ sáčky na špinavé prádlo

## 🔦 VYBAVENÍ

- ☐ 1× batůžek (na výlety)
- ☐ 1× čelovka a náhradní baterie
- ☐ 1× láhev na pití (ne sklo, max. 1 litr)
- ☐ 1× zavírací ostrý nůž (s pojistkou proti zavření)
- ☐ kompas nebo buzola (máte-li)
- ☐ psací potřeby (blok, pastelky, fixy, tužka, propiska)
- ☐ knížka na polední klid
- ☐ deskové nebo karetní hry, hudební nástroj (máte-li)
- ☐ spacák a karimatka (kdo chce občas spát venku)

## 📄 DOKUMENTY, LÉKY A PENÍZE (ODEVZDÁTE PŘI NÁSTUPU)

- ☐ přihláška (části 1–5 vyplněné, část 6 podepsaná v den odjezdu)
- ☐ do 18 let: posudek o zdravotní způsobilosti · od 18 let: prohlášení zletilého účastníka
- ☐ kopie průkazu zdravotní pojišťovny
- ☐ léky v originálním balení (předáte zdravotnici)
- ☐ kapesné max. 200 Kč

## 💡 NEŽ ZAVŘETE KUFR

**🏷️ Všechno podepište**
Fixou na textil označte každou věc jménem. Každý rok odvážíme krabici nepodepsaného oblečení.

**🧳 Kufr místo tašky**
Věci v něm zůstanou poskládané a kufr se vejde pod palandu.

**👖 Starší oblečení**
Na táboře se hraje, běhá i padá do bláta. Nové věci nechte doma.

**🍫 Žádné jídlo**
Strava je vydatná, čtyřikrát denně. Sladkosti a jídlo z kufru při nástupu zabavíme.

**🚫 Nebrat**
Cennosti, větší obnos peněz, tablety, notebooky, fotoaparáty a jinou elektroniku.

**📵 Mobil**
Mobily ukládáme u vedoucích. Do 18 let je půjčujeme jen kvůli Duolingu.